



# סילבוס

## קורס מנחות לתקלורת צא"ת תשס"ו

ימי ראשון | בשעות 17:30-21:00 | ב'בית חיבה', ירושלים

חטיבות	נושא	תאריך	
	שיעור מבוא: שלושה ערוצי תקשורת בבית ויחסי הגומלין ביניהם	י"א שבט	1
	פיתוח הערוץ הנפשי - יסודות וכלים	י"ח שבט	2
הערוץ הנפשי	עבודת המידות כבסיס לתקשורת זוגית תקינה		
	הערכה בזוגיות - איתור משאבים ועיגון. זיהוי נקודות כוח אצל בן הזוג		
	יצירת אווירה של קרבה במרחב הזוגי	כ"ה שבט	3
	אהבה - פיתוח יכולות ומיומנויות	ב' אדר	4
הערוץ המילולי	מהות הדיבור- דיבור מכבד בבית		
	מיומנויות מילוליות לפתרון קונפליקטים		
	הדיבור היומיומי בבית - כללים וכלים תגובה בזמן כעס - בלמים, וויסות ותקשורת		
	הדיבור המשדל- התמודדות עם פערים	ט' אדר	5
	שלבים בחיי הנישואין		
השיחה הזוגית - מרחב מאפשר לפתרון קונפליקטים	מבנה השיחה	כ"ג אדר	6
	כללים וכלים לניהול שיחה אפקטיבית	א' ניסן	7
	תישואול ושאלות		
	שהייה במקומו של האחר	כ"ב ניסן	8
	מקומה של ההקשבה וכלים לרכישתה		
	תרגול מסכם- מקרים ודרכי תגובה		
הערוץ הפיזי	התקשורת הפיזית בזוגיות	כ"ט ניסן	9
	אינטימיות בקדושה וחיי אישות	ו' אייר	10